

# Higiene dental y salud bucal



**Project Number: 2022-2-SK01-KA220-ADU-000102228**



**Cofinanciado por  
la Unión Europea**

# Contenidos



**Factores de riesgo para la salud bucal**



**Ilustración y descripción de enfermedades bucales comunes**



**¿Qué hacer? Prevención y especialistas bucodentales**



**Recursos útiles**



# Higiene dental y salud bucal

- **Factores de riesgo**

Muchos de los problemas dentales más comunes son causados por el consumo frecuente de azúcar, tabaco, alcohol y una mala higiene.

**Problemas dentales comunes a los que debe prestar atención en las siguientes diapositivas:**

- **Caries dentales**
- **Lesiones dentales**
- **Abscesos dentales**
- **Enfermedad periodontal (de las encías)**
- **Endodoncia**
- **Cáncer bucal**



# Higiene dental y salud bucal

- **Caries dentales**

La caries dental se produce cuando la placa se acumula en un diente. La placa convierte los azúcares de los alimentos y las bebidas en ácidos que dañan el diente con el tiempo. Esto puede causar hinchazón (pulpitis) e infección en el interior del diente. Comer muchos alimentos azucarados y no cepillarse bien los dientes puede provocar caries, dolor y, a veces, pérdida o infección de los dientes.

- **Lesiones en los dientes**

Traumatismos que afectan a los dientes: dientes rotos, astillados o arrancados debido a accidentes (por ejemplo, una caída fuerte).

- **Abscesos dentales**

Acumulación de pus que se forma cuando las bacterias entran en los dientes o las encías.

- **Cáncer bucal**

El cáncer bucal incluye cánceres de labio, otras partes de la boca y la faringe. El consumo de tabaco y alcohol se encuentran entre las principales causas del cáncer bucal.



# Higiene dental y salud bucal

- **Enfermedad periodontal (de las encías)**

Los problemas de las encías afectan los tejidos que rodean y sostienen los dientes. La enfermedad se caracteriza por sangrado o inflamación de las encías (gingivitis), dolor y, a veces, mal aliento. En casos más graves, las encías pueden separarse de los dientes y del hueso, lo que hace que los dientes se aflojen y, a veces, se caigan.

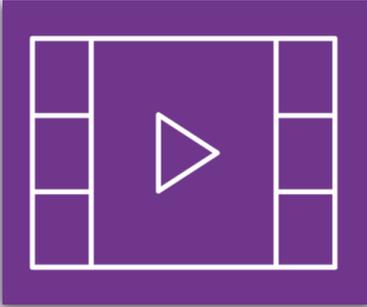
- **Endodoncia**

Todos los procedimientos relacionados con el tratamiento de la pulpa dental o los tejidos radiculares dañados.

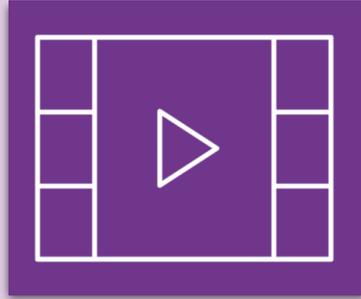
- **Tratamiento del conducto radicular:** elimina la pulpa dental dañada o infectada y vuelve a sellar el diente para evitar una nueva infección.
- **Retrimiento endodóntico:** elimina y reemplaza materiales de un conducto radicular anterior que no sanó correctamente.
- **Cirugía endodóntica:** cirugía especializada, como la apicectomía (extracción del extremo o la punta de la raíz de un diente).
- **Cirugía de implantes dentales:** colocación quirúrgica de un implante dental, como puentes, para restaurar el aspecto y la función de los dientes.



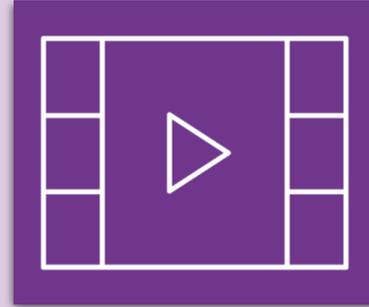
# Useful videos



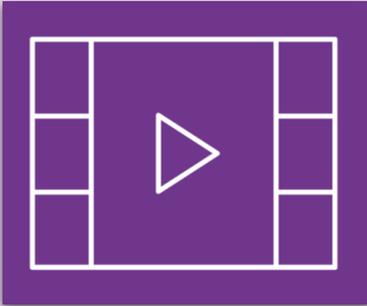
¿Qué casusa la caída de dientes?  
(Activar subtítulos)



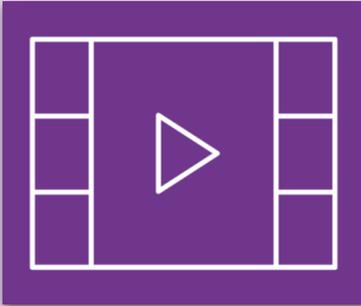
¿Qué es la pulpitis?



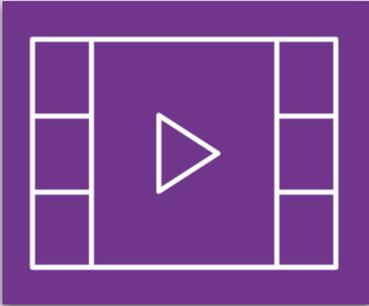
Diferentes tipos de traumatismos dentales  
(Activar subtítulos)



Tratamiento de conducto radicular



Terminología dental básica



¿Cómo se hace una  
dentadura?

# ¿Qué hacer?

1

## PREVENCIÓN

Estos problemas pueden ser reducidos por:

- llevar una dieta equilibrada, baja en azúcares y rica en frutas, verduras y agua,
- dejar de consumir tabaco en todas sus formas,
- reducir el consumo de alcohol y
- exponerlo adecuadamente al flúor (prevención de caries dentales)
- cepillarse los dientes dos veces al día

2

## VISITA UN ESPECIALISTA

- Consulta cuál podría ser el mejor especialista para ti, en función de tus síntomas y necesidades
- Reserva una cita



# Specialistas

Diferentes especialistas para diferentes problemas

- **Dentista**

Un dentista de práctica general examina la boca del paciente, realiza diagnósticos, planifica y proporciona tratamiento y ayuda al paciente a prevenir enfermedades bucales. El dentista también recomienda a sus pacientes a especialistas.

- **Endodoncista**

Un especialista dental que diagnostica y trata afecciones que afectan el interior de los dientes (pulpa) y atiende a pacientes que han tenido dientes rotos, astillados o arrancados debido a accidentes.

- **Periodoncista**

Un especialista dental que trata los tejidos que rodean los dientes, como las encías y la mandíbula.

- **Ortodoncista**

Un especialista dental que se ocupa de las malformaciones de los dientes del paciente, que endereza los dientes y alinea la mordida con dispositivos como aparatos ortopédicos y expansores del paladar.

- **Cirujano bucal**

Un especialista dental que realiza cirugías complejas en los dientes, las encías o la mandíbula.



# Recursos útiles

- Utilice las secciones “Global” y “Región” del sitio web de la **OMS (Organización Mundial de la Salud)** para obtener más información sobre temas y datos de salud en diferentes continentes.  
<https://www.who.int/es/home>
- Más videos para aprender más sobre los problemas del corazón y todo el cuerpo en el canal de Youtube de **FreeMedEducation** . (Activar la opción de subtítulos en español)  
<https://www.youtube.com/@FME/search?q=teeth>

# Saber más...

