

Vyhľadávanie a pochopenie informácií



Číslo projektu: 2022-2-SK01-KA220-ADU-000102228



Spolufinancovaný
Európskou úniou

Obsah



Kľúčové kroky pri vyhľadávaní informácií



Typy informačných zdrojov



Ako nájsť spoľahlivé informácie



Užitočné webové stránky na overovanie faktov



Kľúčové kroky pri zisťovaní informácií

- ✓ **Buďte konkrétni pri definovaní príznakov, stavu, liečby a tipov na prevenciu o zdravotnom probléme**, ktorý hľadáte, aby ste na **naši konkrétne informácie**.
- ✓ **Používajte spoľahlivé zdroje**, napríklad **lekárske webové stránky, vedecké časopisy a vládne zdravotnícke portály**.
- ✓ **Vyhodnocujte dôveryhodnosť informácií**,
 - Skontrolujte autora (napríklad lekárov alebo odborníkov v danej oblasti),
 - vyhľadajte na stránke **najnovšie alebo aktualizované zdroje a**
 - **informácie založené na dôkazoch**, teda údaje podložené klinickými štúdiami alebo vedeckým výskumom
- ✓ **Vzájomné porovnávanie informácií = porovnajte zistenia z viacerých renomovaných zdrojov**, aby ste overili konzistentnosť a presnosť.
- ✓ **Konzultujte svoje zistenia s odborníkmi na zdravotnú starostlivosť a požiadajte ich o vysvetlenie**.



Typy informačných zdrojov

Aby ste pochopili, či je zdroj informácií spoľahlivý, je dôležité vedieť, ako sú zdroje klasifikované:

1

Primárne zdroje

Priame informácie o danom (napr. vedecký článok, slávni odborníci).



2

Sekundárne zdroje

Analýza a opätovné spracovanie priamych informácií (napr. novinový článok, príspevok na sociálnych sieťach, článok na webovej stránke nemocnice).

Musíte pochopiť primárny zdroj, z ktorého pochádzajú



Pamätajte si: **Čím bližšie ste k zdroju, tým sú informácie správnejšie.** Čím ďalej od zdroja, tým viac sa názory a interpretácie môžu vzdialiť od pravdy.

Ako to urobiť?

✓ Skontrolujte autora

Kto ju napísal? Pozrite sa na odbornosť autora v danej oblasti. Je to profesor, novinár alebo výskumník? Sú v danej oblasti známi?

✓ Zhodnoťte vydavateľa alebo webovú stránku

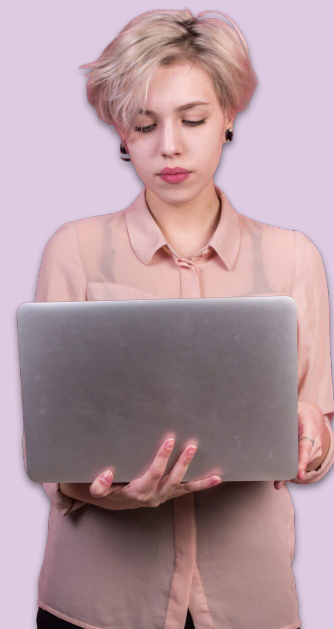
Je to dôveryhodná platforma? Spoľahlivé zdroje pochádzajú od uznávaných vydavateľov, ako sú univerzity, renomované médiá alebo známe webové stránky.

✓ Pozrite sa na použité zdroje

Aké zdroje citujú? Spoľahlivý sekundárny zdroj cituje spoľahlivé primárne zdroje (napríklad štúdie, údaje alebo svedectvá z prvej ruky) a odvoláva sa na iné uznávané materiály.

✓ Dávajte si pozor na zaujatosť

Pôsobí vyvážene? Spoľahlivé zdroje ukazujú obe strany problému a nesnažia sa príliš presadzovať určitý názor.



Ako to urobiť?

✓ Krížová kontrola informácií

Môžete tieto informácie nájsť inde? Ak tie isté fakty alebo myšlienky potvrdzujú aj iné dôveryhodné zdroje, je pravdepodobnejšie, že sú spoľahlivé.

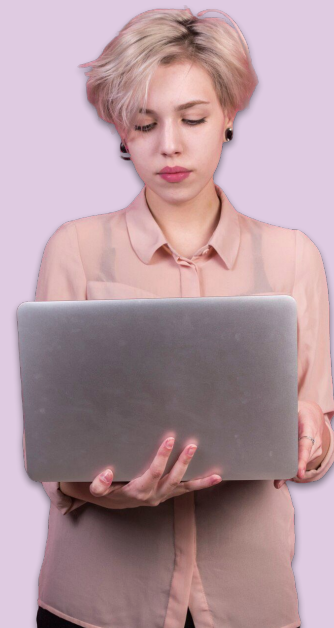
✓ Zvážte dátum

Sú informácie aktuálne? Pri témach, ktoré sa rýchlo menia, sú zvyčajne lepšie novšie zdroje.

✓ Skontrolujte citácie a recenzie

Je dobre citovaný? V akademických alebo odborných článkoch množstvo citácií svedčí o tom, že je v danej oblasti rešpektovaný. Pomáhajú aj pozitívne recenzie od odborníkov.

Postupujte podľa týchto jednoduchých krokov a rýchlo pochopíte, či je sekundárny zdroj dôveryhodný alebo nie!



V prípade pochybností...

Na internete skúste použiť tieto odkazy na overenie faktov na webových stránkach s informáciami o zdraví:

- [Cochrane](#)
- [MedlinePlus \(Národná lekárska knižnica\)](#)
- [Klinika Mayo](#)
- [Quackwatch](#)
- [Snopes \(kategória Zdravie\)](#)
- [CDC \(Centrá pre kontrolu a prevenciu chorôb\)](#)
- [WHO \(Svetová zdravotnícka organizácia\)](#)
- [Spätná väzba v oblasti zdravia](#)

a vždy sa pýtajte odborníka!



ZISTIŤ ĎALŠIE INFORMÁCIE

