

Igiene dentale e salute orale



Numero di progetto: 2022-2-SK01-KA220-ADU-000102228



**Co-funded by
the European Union**

Contenuti



Fattori di rischio per la salute orale



Illustrazione e descrizione delle malattie orali più comuni



Cosa fare? Prevenzione e specialisti del cavo orale



Risorse utili



Igiene dentale e salute orale

- **Fattori di rischio**

Molti problemi dentali comuni sono causati dall'uso frequente di zucchero, tabacco, alcol e scarsa igiene.

I problemi dentali più comuni a cui prestare attenzione nelle seguenti diapositive:

- **Carie dentale (carie dei denti)**
- **Lesioni ai denti**
- **Ascessi del dente**
- **Malattia parodontale (gengivale)**
- **Endodonzia**
- **Cancro orale**



Igiene dentale e salute orale

- **Carie dentale (cariè dei denti)**

La carie si verifica quando la placca si accumula su un dente. La placca trasforma gli zuccheri degli alimenti e delle bevande in acidi che, con il tempo, danneggiano il dente. Questo può causare un rigonfiamento ([pulpite](#)) e un'infezione all'interno del dente. Mangiare molti cibi zuccherati e non lavarsi bene i denti può portare a carie, dolore e talvolta perdita del dente o infezione.

- **Lesioni ai denti**

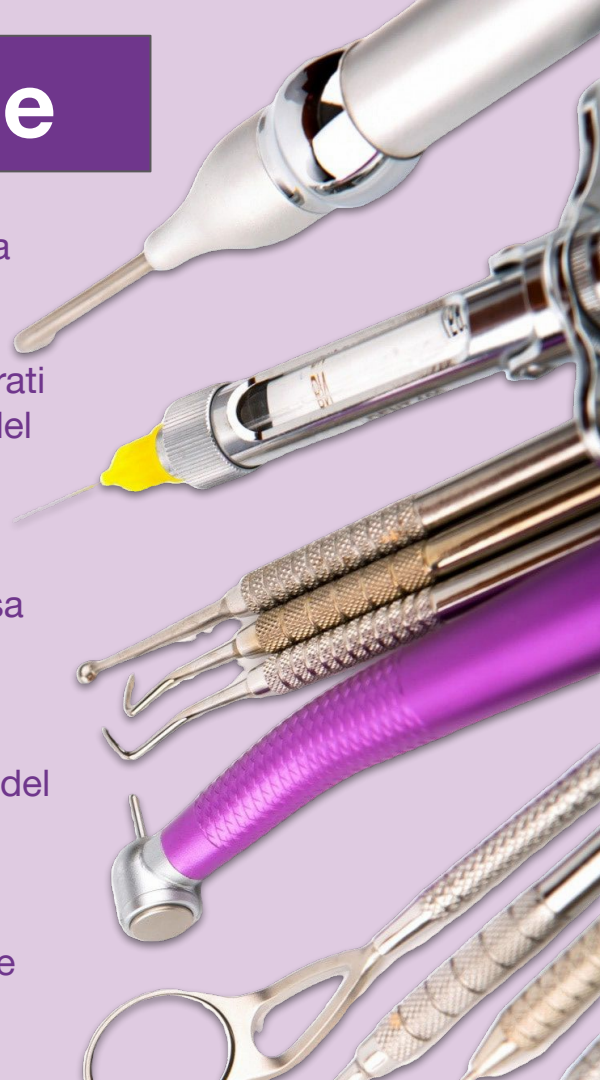
Traumi che colpiscono il dente: denti rotti, scheggiati o abbattuti a causa di incidenti (ad esempio per una caduta violenta).

- **Ascessi del dente**

Un accumulo di pus che si forma quando i batteri penetrano all'interno del dente o delle gengive.

- **Cancro orale**

Il cancro orale comprende i tumori del labbro, di altre parti della bocca e della faringe. L'uso di tabacco e alcol è tra le principali cause di cancro orale.





Igiene dentale e salute orale

- **Malattia parodontale (gengivale)**

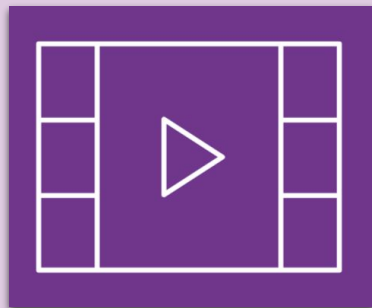
I problemi gengivali interessano i tessuti che circondano e sostengono i denti. La malattia è caratterizzata da gengive sanguinanti o gonfie ([gengivite](#)), dolore e talvolta alito cattivo. Nei casi più gravi, le gengive possono staccarsi dai denti e dall'osso, rendendo i denti allentati e talvolta cadendo.

- **Endodonzia**

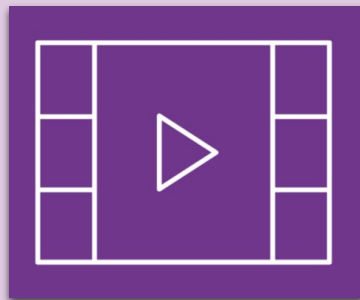
Tutte le procedure relative al trattamento della polpa dentale o dei tessuti radicolari danneggiati.

- **Trattamento del canale radicolare:** Rimuove la polpa dentale danneggiata o infetta e risigilla il dente per evitare una nuova infezione.
- **Ritiro endodontico:** Rimuove e sostituisce i materiali di un precedente canale radicolare che non è guarito correttamente.
- **Chirurgia endodontica:** Chirurgia specializzata, come l'[apicectomia](#) (rimozione dell'estremità della radice di un dente).
- **Chirurgia degli impianti dentali:** Posizionamento chirurgico di un impianto dentale, come ad esempio ponti, per ripristinare l'aspetto e la funzione dei denti

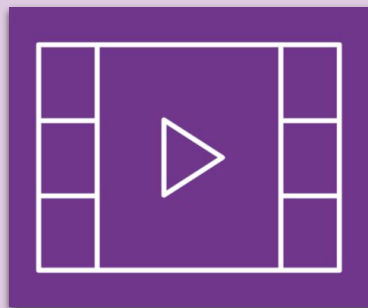
Video utili



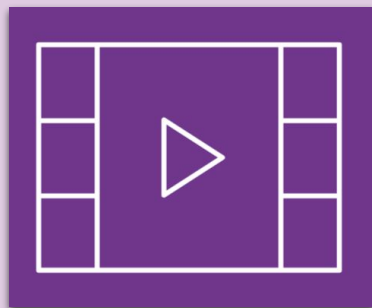
Quali sono le cause della carie?



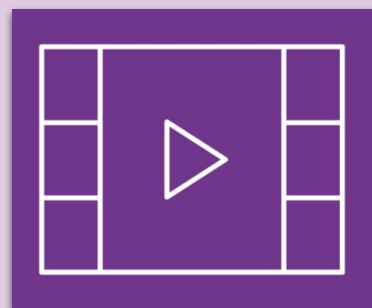
Che cos'è la pulpite?



Come vengono realizzate le protesi?



Trattamento del canale radicolare



Terminologia dentale di base e specialisti in odontoiatria



Cosa fare?

1

PREVENZIONE

Questi problemi possono essere così ridotti:

- avere una dieta ben bilanciata, a basso contenuto di zuccheri e ricca di frutta, verdura e acqua,
- interrompere l'uso di tutte le forme di tabacco,
- ridurre il consumo di alcol e
- esposizione adeguata al fluoro (prevenzione della carie dentale)
- Lavaggio dei denti due volte al giorno



2

ANDARE DA UNO SPECIALISTA

- Cercate quale potrebbe essere lo specialista migliore per voi, in base ai vostri sintomi e alle vostre esigenze.
- Prenota un appuntamento



Specialisti

Specialisti diversi, per problemi diversi

- **Dentista**

Il dentista in medicina generale esamina la bocca del paziente, fa diagnosi, pianifica e fornisce il trattamento e aiuta il paziente a prevenire le malattie orali. Il dentista raccomanda anche i suoi pazienti agli specialisti.

- **Endodontista**

Uno specialista in odontoiatria che diagnostica e tratta le condizioni che interessano l'interno dei denti (polpa) e si prende cura dei pazienti che hanno avuto la rottura, la scheggiatura o la caduta dei denti a causa di incidenti.

- **Parodontologo**

Uno specialista in odontoiatria che si occupa dei tessuti che circondano i denti, come le gengive e l'osso mascellare.

- **Ortodontista**

Specialista in odontoiatria che si occupa delle malformazioni dei denti del paziente, che raddrizza i denti e allinea il morso con dispositivi come apparecchi e espansori del palato.

- **Chirurgo orale**

Uno specialista in odontoiatria che esegue interventi chirurgici complessi su denti, gengive o ossa mascellari



Risorse utili

- Utilizzate la sezione « Cavo Orale » del sito web **dell'Istituto Superiore di Sanità**, dove potete trovare informazioni generali e procedure di prevenzione del cavo orale:
https://www.epicentro.iss.it/cavo_orale/
- Utilizzate le sezioni "Globale" e "Regione" del **sito web dell'OMS** per saperne di più su argomenti e dati sanitari nei diversi continenti.
<https://www.who.int/>
- Video sulla corretta igiene orale per la salute della bocca e dei denti:
<https://www.youtube.com/watch?v=wT7c-7QdLf0>

PER SAPERNE DI PIÙ

