

**Trovare e comprendere le informazioni**



**Numero di progetto: 2022-2-SK01-KA220-ADU-000102228**



**Co-funded by  
the European Union**

# Contenuti



**Fasi fondamentali per la ricerca di informazioni**



**Tipi di fonti di informazione**



**Come trovare informazioni affidabili**



**Siti web utili per il fact-checking**



# Fasi fondamentali per la ricerca di informazioni

- ✓ **Siate specifici nel definire** i sintomi, le condizioni, i trattamenti e i consigli per la prevenzione del **problema di salute** che state cercando, al fine di **trovare informazioni specifiche**.
- ✓ **Utilizzare fonti affidabili**, come **siti web specializzati, riviste scientifiche e portali governativi sulla salute**.
- ✓ **Valutare la credibilità delle informazioni**,
  - Verificare l'**autore** (ad esempio medici o esperti del settore),
  - Cercare **fonti recenti o aggiornate e**
  - **Informazioni basate sull'evidenza**, quindi dati supportati da studi clinici o ricerche scientifiche.
- ✓ **Incrociare le informazioni = confrontare i risultati** di più fonti attendibili per verificarne la coerenza e l'accuratezza.
- ✓ **Consultate gli specialisti del settore sanitario** per discutere quello che avete scoperto e chiedere chiarimenti.



# Tipi di fonti di informazione

Per capire se la fonte di informazione è affidabile, è importante sapere come sono classificate le fonti:

1

## Fonti primarie

Informazioni dirette su un determinato argomento (ad esempio articolo scientifico, professionisti conosciuti).



2

## Fonti secondarie

Analizzare e rielaborare le informazioni dirette (ad esempio un articolo di giornale, un post sui social media, un articolo sul sito web dell'ospedale).

È necessario comprendere la fonte primaria da cui provengono.



Ricordate: **più si è vicini alla fonte, più le informazioni sono corrette.** Più ci si allontana dalla fonte, più le opinioni e le interpretazioni possono allontanarsi dalla verità.

# Come fare?

## ✓ Controllare l'autore

**Chi l'ha scritto?** Cercate la competenza dell'autore nell'argomento. È un professore, un giornalista o un ricercatore? È noto nel settore?

## ✓ Valutare l'editore o il sito web

**È una piattaforma affidabile?** Le fonti affidabili provengono da editori affermati come le università, i media affidabili o i siti web più noti.

## ✓ Osservare le fonti utilizzate

**Quali sono le fonti citate?** Una fonte secondaria affidabile cita fonti primarie solide (come studi, dati o testimonianze di prima mano) e fa riferimento ad altri materiali autorevoli.

## ✓ Attenzione ai pregiudizi

**Sembra equilibrato?** Le fonti affidabili mostrano entrambi i lati di una questione e non cercano di spingere troppo un particolare punto di vista.



# Come fare?

## ✓ Informazioni sui controlli incrociati

**È possibile trovare queste informazioni altrove?** Se altre fonti attendibili sostengono gli stessi fatti o idee, è più probabile che siano affidabili.

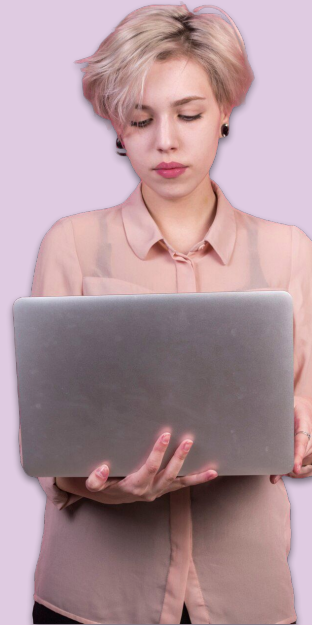
## ✓ Considerare la data

**Le informazioni sono aggiornate?** Per gli argomenti che cambiano rapidamente, le fonti più recenti sono di solito migliori.

## ✓ Verifica di citazioni e recensioni

**È ben citato?** Negli articoli accademici o di esperti, molte citazioni dimostrano che il testo è rispettato nel settore. Anche le recensioni positive degli esperti sono utili.

**Seguite questi semplici passaggi e capirete rapidamente se una fonte secondaria è affidabile o meno!**



# In caso di dubbio...

Provate a utilizzare questi link per verificare i siti web di informazioni sulla salute:

- [Ministero della Salute](#)
- [Istituto Superiore di Sanità](#)
- [Fondazione Veronesi](#)
- [MyPersonalTrainer](#)
- [Medicitalia](#)

e chiedete sempre a uno specialista!



# PER SAPERNE DI PIÙ

