

Problemi agli occhi



Numero di progetto: 2022-2-SK01-KA220-ADU-000102228



**Co-funded by
the European Union**

Contenuti



Perché i nostri occhi sono importanti?



Malattie degli occhi



Degenerazione maculare (AMD)



Retinite Pigmentosa (RP)



Cosa fare?



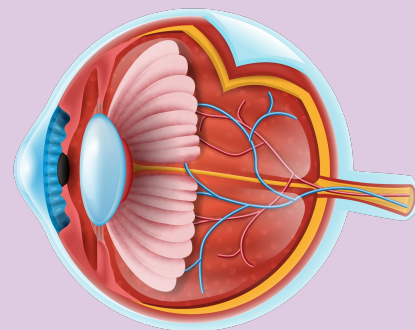
Consigli per la prevenzione



Perché i nostri occhi sono importanti?

Gli occhi sono uno degli organi sensoriali più importanti, responsabili dell'elaborazione di una notevole quantità di informazioni, che ci permettono di comprendere l'ambiente circostante e di interagire con esso. Dal punto di vista medico, i seguenti punti evidenziano perché i nostri occhi sono così essenziali:

- **Le basi della percezione e dell'elaborazione cerebrale**
- **Orientamento nello spazio e sicurezza**
- **Comunicazione ed espressione emotiva**
- **Individuazione precoce delle malattie**
- **Supporto per le attività quotidiane**



Malattie degli occhi

La maggior parte delle persone non è ben informata sulla [degenerazione maculare](#) e sulla [retinite pigmentosa](#), due gravi patologie oculari che possono portare alla perdita della vista. Capire cosa sono queste condizioni, i loro sintomi e come reagire è fondamentale per una diagnosi precoce e una migliore gestione.



Degenerazione maculare (AMD)

- Colpisce **la macula**, la parte centrale della retina responsabile della visione nitida e dettagliata.
- I sintomi includono **visione centrale offuscata**, difficoltà a riconoscere i volti e macchie scure nel campo visivo.
- È più comune negli adulti anziani (**Degenerazione Maculare Legata all'Età, o AMD**).
- **La diagnosi precoce** e le modifiche dello stile di vita (ad esempio, una dieta sana, smettere di fumare) possono contribuire a rallentare la progressione.



Retinite Pigmentosa (RP)

- La RP è una rara **malattia genetica** che colpisce le cellule sensibili alla luce della retina, causando **una perdita progressiva della vista**.
- I sintomi iniziano con la **cecità notturna** e la perdita graduale della visione periferica, spesso descritta come "visione a tunnel".
- Attualmente non esiste una cura, ma gli **ausili visivi**, la consulenza genetica e la ricerca sulle terapie geniche offrono la speranza di una migliore gestione.



Cataract

- A **cataract** is the clouding of the eye's natural lens, leading to blurry vision. It usually develops slowly and is common in older adults.
 - Symptoms include:
 - Blurry or cloudy vision
 - Sensitivity to light and glare
 - Difficulty seeing at night
 - Fading or yellowing of colors
 - Seeing halos around lights
 - Frequent changes in glasses prescription
 - The only **permanent cure** for cataracts is **surgery**, where the cloudy lens is replaced with an artificial one. If the cataract is mild, stronger lighting, anti-glare glasses, or updated prescriptions might help for a while.
- If you or someone you know is experiencing these symptoms, seeing an eye doctor (ophthalmologist) is the best step!



Glaucoma

Glaucoma is a group of eye diseases that damage the **optic nerve**, often due to **high eye pressure**. If untreated, it can lead to **permanent blindness**.

Symptoms of Glaucoma:

- **Open-Angle Glaucoma (Most Common Type):**
 - Gradual loss of peripheral (side) vision
 - Tunnel vision in advanced stages
 - No pain or early warning signs
- **Acute Angle-Closure Glaucoma (Emergency!):**
 - Sudden **severe eye pain**
 - Blurred vision
 - Halos around lights
 - Nausea and vomiting
 - Red eye

There is **no cure**, but treatment can **slow or stop vision loss**. Options include:

Eye drops – Reduce eye pressure

Oral medications – Help drain fluid from the eye

Laser treatment – Improves fluid drainage

Surgery – Creates new drainage pathways



Usher Syndrome (1)

Usher syndrome is a rare genetic disorder that causes both **hearing loss** and **vision loss** (due to retinitis pigmentosa). It's one of the leading causes of combined hearing and vision impairment. There are **three types** (Type 1, Type 2, and Type 3), each with varying degrees of severity.

Symptoms of Usher Syndrome:

1. Hearing Loss:

- **Type 1:** Severe to profound hearing loss present from birth (congenital).
- **Type 2:** Moderate to severe hearing loss at birth.
- **Type 3:** Progressive hearing loss, usually beginning in late childhood or adolescence.

2. Vision Loss:

- Night blindness (difficulty seeing in low light or dark conditions).
- Progressive loss of peripheral vision (tunnel vision).
- Decreased visual acuity over time.

3. Balance Problems (in some forms, particularly Type 1):

- Difficulty with balance and coordination due to **vestibular dysfunction** (a part of the inner ear responsible for balance).



Usher Syndrome (2)

Currently, there is **no cure** for Usher syndrome, but there are treatments that can help manage the symptoms:

1. **Hearing aids or cochlear implants:** These devices can help with hearing loss.
2. **Vision aids:** Magnifiers, special glasses, and low-vision training can help with vision loss.
3. **Gene therapy:** Research is ongoing, and promising advances in gene therapy might help treat the underlying causes of Usher syndrome in the future.
4. **Physical therapy:** For balance and coordination issues, physical therapy may help improve mobility.

Early detection of Usher syndrome allows for intervention and support for both hearing and vision loss.

If you or someone you know is affected by Usher syndrome, it's important to work closely with healthcare professionals and support organizations to manage the condition.



Cosa fare?



CERCARE UNA DIAGNOSI PRECOCE

Esami oculistici regolari sono essenziali, soprattutto se si notano cambiamenti nella visione o se si ha una storia familiare di queste condizioni.



UTILIZZARE LE RISORSE DI SUPPORTO

Ausili visivi, gruppi di sostegno e tecnologie adattive possono migliorare notevolmente la qualità della vita.



ADATTARE LO STILE DI VITA

Una dieta adeguata, integratori e occhiali protettivi possono contribuire a rallentare la progressione.



CONSULTARE GLI SPECIALISTI

Un oftalmologo o uno specialista della retina può fornire diagnosi e opzioni di trattamento.

Consigli per la prevenzione



Proteggere dai raggi UV: indossare occhiali da sole e cappelli per proteggere gli occhi.



Gestire le condizioni di salute: Controllare il diabete e la pressione sanguigna.



Evitare l'affaticamento digitale: Usate la regola del 20-20-20 per riposare gli occhi.



Cercare aiuto tempestivamente: Andare da uno specialista se si notano cambiamenti nella visione.



Mangiare bene: Includere verdure a foglia verde, carote e pesce per ottenere i nutrienti essenziali.



Smettere di fumare: Riduce il rischio di gravi patologie oculari.



Utilizzare gli occhiali di sicurezza: Prevenire le lesioni durante lo sport o il lavoro.

Mantenere la salute degli occhi è fondamentale non solo per preservare la nostra vista, ma anche per garantire una qualità di vita complessiva. Uno stile di vita sano, controlli oculistici regolari e l'adozione di buone abitudini possono aiutarci a godere di vedere bene per molti anni.



Risorse utili



Utilizzate la sezione « Disturbi Oculari » del sito web **Manuale MSD versione per pazienti**, dove potete cercare sintomi, malattie, trattamenti e procedure che riguardano i disturbi oculari:

<https://www.msmanuals.com/it/casa/disturbi-oculari>



Nel sito web dell'Agencia Internazionale per la prevenzione della Cecità troverete una serie di schede informative sulle malattie oculari:

<https://iapb.it/malattie-oculari/>



PER SAPERNE DI PIÙ

