

Apparato digerente



Numero di progetto: 2022-2-SK01-KA220-ADU-000102228



**Co-funded by
the European Union**

Contenuti



Cos'è l'apparato digerente, perché è importante e come funziona



Illustrazione e descrizione delle più comuni malattie dell'apparato digerente



Fattori di rischio e prevenzione delle malattie dell'apparato digerente



Gli specialisti dell'apparato digerente



Risorse utili



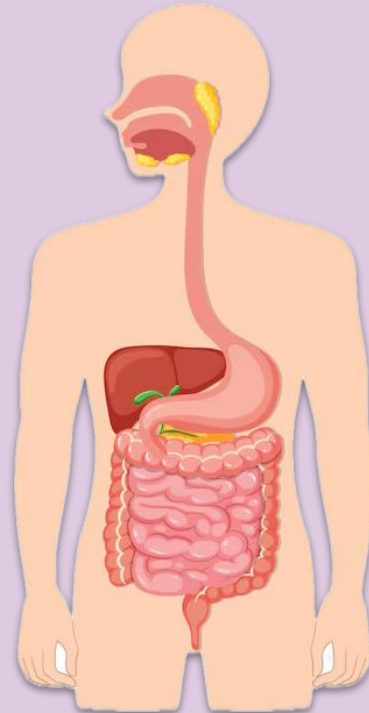
Apparato digerente



L'apparato digerente aiuta il corpo a scomporre il cibo.

L'apparato digerente comprende:

- **Bocca** (punto di partenza)
- **Esofago** (tubo alimentare)
- **Stomaco**
- **Intestino crasso**
- **Intestino tenue**
- **Fegato**
- **Pancreas**
- **Cistifellea**
- **Ano**



Perché è importante?



La digestione è importante perché l'organismo **ha bisogno dei nutrienti** contenuti negli alimenti e nelle bevande **per funzionare correttamente e mantenersi in salute.**



L'apparato digerente scompone i nutrienti in parti sufficientemente piccole da poter essere assorbite dall'organismo e utilizzate per l'**energia, la crescita e la riparazione cellulare.**



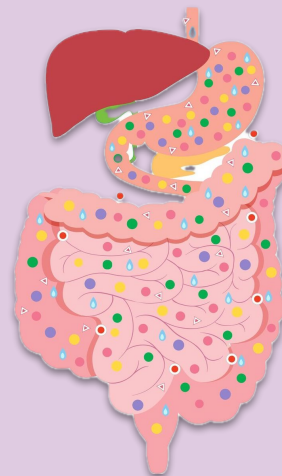
Come funziona l'apparato digerente?

Ogni parte dell'apparato digerente ha un compito:

1 Alcune parti aiutano a muovere il cibo e le bevande attraverso il tratto gastrointestinale (esofago, stomaco, intestino).

- Il processo digestivo inizia quando si mette il cibo in bocca.
- Quando il cibo è sufficientemente piccolo, il corpo può assorbire i **nutrienti**. Il **sistema circolatorio** li trasmette **alle altre parti del corpo** perché essere immagazzinate e utilizzati.
- L'intestino crasso prende l'**acqua** dal cibo e il resto diventa rifiuto, chiamato feci.
- I **nervi** e gli **ormoni** aiutano a controllare la digestione.

2 Altre parti rompono il cibo e le bevande in pezzi più piccoli.



Malattie dell'apparato digerente

Una **malattia dell'apparato digerente** è un problema di salute che **si verifica nel tratto digestivo**.

Il problema può essere:

- acuto
- di breve durata
- cronico
- di lunga durata

Il primo segnale di problemi all'apparato digerente è spesso rappresentato da uno o più dei seguenti **sintomi**:

sanguinamento

gonfiore

stitichezza

diarrea

bruciore di stomaco

Nausea e vomito

Dolore alla pancia

Problemi di deglutizione

Aumento o perdita di peso



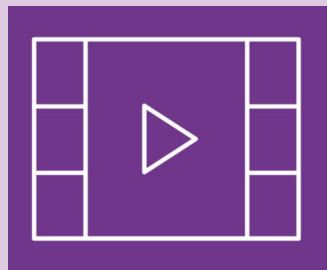
Malattie dell'apparato digerente

Le comuni malattie dell'apparato digerente:

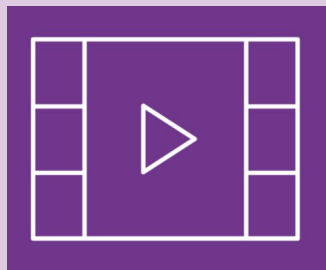
- Calcoli biliari e colecistite
- Problemi rettali: ragadi anali, emorroidi
- Problemi all'esofago: stenosi (restringimento) ed esofagite
- Problemi allo stomaco: gastrite, ulcera gastrica (di solito causata dall'infezione da Helicobacter pylori) e cancro
- Problemi epatici: epatite B o C, cirrosi, insufficienza epatica, pancreatite.
- Problemi intestinali: polipi e cancro, infezioni, celiachia, malattia di Crohn, colite ulcerosa, diverticolite, sindrome dell'intestino corto.
- Malattia da reflusso gastroesofageo ed ernia iatale



Video utili



[L'apparato digerente](#)



[Il processo digestivo](#)



[La struttura e le funzioni dell'apparato digerente](#)



Apparato digerente



Fattori di rischio

- **Stile di vita**
Fumo, obesità, abitudini alimentari, consumo di alcolici, stress, ritmi frenetici.
- **Storia familiare**, età, sesso
- **Malattie** - malattie croniche (ad es. diabete)
- **Assunzione di determinati farmaci** (ad es. antidepressivi, antidolorifici forti come i narcotici)

Prevenzione

- I **CIBI GIUSTI**: Una dieta equilibrata e ricca di frutta e verdura fornisce le fibre che favoriscono la formazione di batteri buoni e la salute dell'intestino. Includere anche probiotici e altri alimenti fermentati.
- **DORMIRE**: Non dormire abbastanza è collegato a una maggiore probabilità di obesità, che può portare a problemi con l'apparato digerente.
- **MUOVERSI DI PIÙ**: L'esercizio fisico è il modo migliore per perdere peso e mantenere un corpo sano per evitare problemi all'apparato digerente.
- **GESTIRE LO STRESS**: Ridurre lo stress è essenziale per ridurre il bruciore di stomaco. Provate le terapie di rilassamento e altre tecniche di distrazione.
- **PROBLEMI COME L'ANSIA E LA DEPRESSIONE**: L'umore e la salute dell'apparato digerente sono strettamente legati dalla [connessione cervello-intestino](#).



Gli specialisti dell'apparato digerente

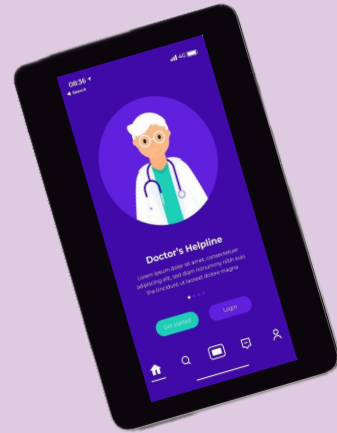
Per aiutarvi a gestire la vostra salute digestiva, potreste aver bisogno di più di un operatore sanitario:

- **Medico di base:** i medici di famiglia, gli internisti e i pediatri possono aiutarvi a identificare i primi sintomi di difficoltà digestive.
- **Gastroenterologo:** è specializzato in problemi digestivi.
- **Epatologi:** sono specializzati in malattie del fegato. Possono lavorare a stretto contatto con i gastroenterologi per gestire i problemi digestivi che interessano il fegato, il pancreas e la cistifellea.
- **Dietista nutrizionista:** è un esperto di alimentazione e nutrizione. Possono consigliare e gestire un piano alimentare per il vostro problema digestivo.
- **Chirurghi coloretali:** sono chirurghi specializzati in malattie gastrointestinali.



Risorse utili

- Utilizzate la sezione [«Temi»](#) del sito web **dell'Istituto Superiore Sanità** per trovare maggiori informazioni sulle malattie collegate all'apparato digerente.
- Per saperne di più su come prevenire le [malattie dell'apparato digerente](#).
- Utilizzate la sezione ["Argomenti sulla salute"](#) dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), dove potete cercare argomenti specifici sull'apparato digerente e sulle malattie utilizzando la barra di ricerca.



PER SAPERNE DI PIÙ

