

Vyhledávání a porozumění informacím



Číslo Projektu: 2022-2-SK01-KA220-ADU-000102228



Spolufinancováno
Evropskou unií

Obsah



Klíčové kroky pro vyhledávání informací



Typy informačních zdrojů



Jak najít spolehlivé informace



Užitečné webové stránky pro ověřování faktů



Klíčové kroky pro vyhledávání informací



Uvádějte přesné příznaky, aktuální stav, možnosti léčby a preventivní opatření související se **zdravotním problémem, který vás zajímá**, abyste získali co nejpřesnější informace.



Používejte spolehlivé zdroje, jako jsou lékařské webové stránky, vědecké časopisy a státem garantované zdravotnické portály.



Vyhodnocujte důvěryhodnost informací,

- Ověřte si **autora** (například lékaře nebo odborníky v oboru),
- Vyhledejte **nejnovější nebo aktualizované zdroje**
- **Informace založené na důkazech**, tedy údaje podložené klinickými studiemi nebo vědeckým výzkumem.



Křížové ověření informace = porovnejte zjištěnou informaci z více renomovaných zdrojů, abyste ověřili důvěryhodnost a přesnost.



Obráťte se na zdravotníky, proberte svá zjištění a požádejte je o vysvětlení.



Druhy informačních zdrojů

K tomu, abychom uměli rozpoznat jaké zdroje informací jsou důvěryhodné, je důležité znát jejich třídění:

1 Primární zdroje

Původní zdroj informace o daném tématu
(např. vědecký článek, renomovaní odborníci).



2

Sekundární zdroje

Analyzují a zpracovávají informace z primárních zdrojů (např. novinový článek, příspěvek na sociálních sítích, článek na webových stránkách nemocnice). Potřeba pochopit, z jakého primárního zdroje pocházejí.



Pamatujte: čím blíže jste zdroji, tím jsou informace správnější.
Čím dále jste od zdroje, tím více se názory a interpretace mohou vzdalovat od pravdy.

Jak to udělat?

✓ 1. Zkontrolujte autora

Kdo to napsal? Podívejte se na odbornost autora v daném oboru. Je to profesor, novinář nebo výzkumník? Je v daném oboru známý?

✓ Zhodnoťte vydavatele nebo webové stránky

Je to důvěryhodná platforma? Spolehlivé zdroje pocházejí od zavedených vydavatelů, jako jsou univerzity, renomovaná média nebo známé webové stránky.

✓ Podívejte se na použité zdroje

Jaké zdroje uvádí? Spolehlivý sekundární zdroj cituje spolehlivé primární zdroje (např. studie, údaje nebo svědectví z první ruky) a odkazuje na další uznávané materiály.

✓ Pozor na podjatost

Zdá se vám to vyvážené? Spolehlivé zdroje ukazují obě strany problému a nesnaží se příliš prosazovat určitý názor.

✓ Ověření informací

Můžete tyto informace najít jinde?

Pokud stejná fakta nebo myšlenky podporují i jiné důvěryhodné zdroje, je pravděpodobnější, že jsou spolehlivé

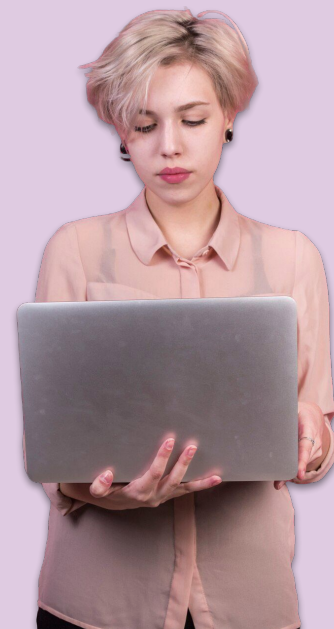
✓ Zvažte datum

Jsou informace aktuální? U témat, která se rychle mění, jsou obvykle lepší novější zdroje.

✓ Zkontrolujte citace a recenze

Je dobře citován? U akademických nebo odborných článků je spousta citací důkazem, že jsou v oboru respektovány. Pomáhají také kladné recenze od odborníků.

Postupujte podle těchto jednoduchých kroků a rychle zjistěte, zda je sekundární zdroj důvěryhodný, nebo ne!



V případě pochybností...

Na internetu využijte následující odkazy na webové stránky, které Vám umožní ověřit zdravotní informace:

- [Národní zdravotnický informační portál \(NZIP\)](#)
- [Bibliographia Medica Čechoslovaca \(BMČ\)](#)
- [Institut Klinické a Experimentální Medicíny](#)
- [Český klub skeptiků Sisyfos](#)
- [Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR \(ÚZIS\)](#)
- [Státní zdravotní ústav \(SZÚ\)](#)
- [WHO \(Světová zdravotnická organizace\)](#)
- [Manipulátoři.cz](#)

a vždy se PTEJTE ODBORNÍKA!



PRO VÍCE INFORMACÍ

