

# Foghigiénia és szájhigiénia



**IDEAL**  
Health in Deaf

**Projektszám: 2022-2-SK01-KA220-ADU-000102228**



**Az Európai Unió  
társfinanszírozásával**

# Tartalom



**A száj egészségét veszélyeztető tényezők**



**A gyakori szájbetegségek illusztrációja és leírása**



**Mit tegyek? Megelőző és szájüregi szakorvosok**



**Hasznos források**



**IDEAL**  
Health in Deaf

# Foghigiénia és szájhigiénia

- **Kockázati tényezők**

Sok gyakori fogászati probléma oka a gyakori cukor-, dohány-, alkoholfogyasztás és a rossz higiénia.

**Gyakori fogászati problémák,  
amelyekre érdemes odafigyelni a következő diákon:**

- Fogszuvasodás (fogszuvasodás)
- Fogsérülések
- Fogtályogok
- Parodontális (íny) betegség
- Endodoncia
- Szájüregi rák



# Foghygiénia és szájhigiénia

- **Fogszuvasodás (fogszuvasodás)**

A fogszuvasodás akkor következik be, amikor lepedék halmozódik fel a fogon. A plakk ezután az ételekből és italokból származó cukrokat savakká alakítja, amelyek idővel károsítják a fogat. Ez duzzanatot ([pulpitist](#)) és fertőzést okozhat a fog belsejében. A sok cukros étel fogyasztása és a nem megfelelő fogmosás fogszuvasodáshoz, fájdalomhoz és néha fogvesztéshez vagy fertőzéshez vezethet.

- **Fogsérülések**

A fogat érintő trauma: baleset (például erős esés) következtében törött, kitört vagy kiütött fogak.

- **Fogtályogok**

Genny felhalmozódása, amely akkor képződik, amikor baktériumok kerülnek a fogba vagy az ínybe.

- **Szájüregi rák**

A szájüregi rák magában foglalja az ajak, a száj egyéb részeinek és a garat daganatait. A dohányzás és az alkoholfogyasztás a szájüregi rák egyik vezető oka.





# Foghygiénia és szájhigiénia

- **Parodontális (íny) betegség**

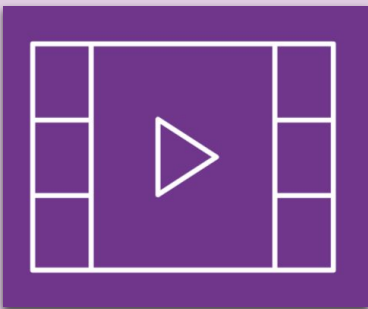
Az ínyproblémák a fogakat körülvevő és alátámasztó szöveteket is érintik. A betegséget vérző vagy duzzadt fogíny ( ínygyulladás ), fájdalom és néha rossz lehelet jellemzi . Súlyosabb esetekben az íny elhúzódhat a fogaktól és a csontoktól, így a fogak kilazulnak, és néha kiesnek.

- **Endodoncia**

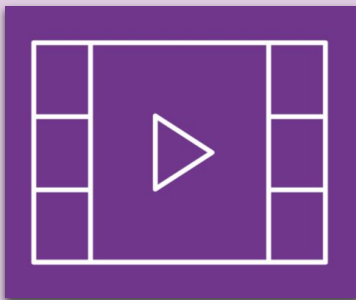
A sérült fogpép vagy gyökérszövet kezelésével kapcsolatos összes eljárás

- **Gyökérkezelés** : eltávolítja a sérült vagy fertőzött fogpulpát, és újra lezárja a fogat, hogy megakadályozza az újrafertőződést.
- **Endodontiás újramegoldás** : eltávolítja és kicseréli azokat a korábbi gyökércsatornákból származó anyagokat, amelyek nem gyógyultak megfelelően.
- **Endodoncia sebészet**: Speciális sebészet, például gyökércsúcs rezekció (a foggyökér végének vagy hegyének eltávolítása).
- **Fogászati implantátum műtét** : Fogászati implantátum műtéti beültetése, mint pl hidak, hogy helyreállítsa fogai megjelenését és funkcióját

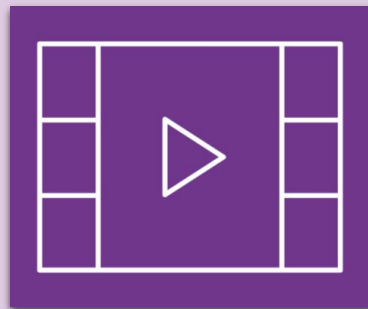
# Hasznos videók



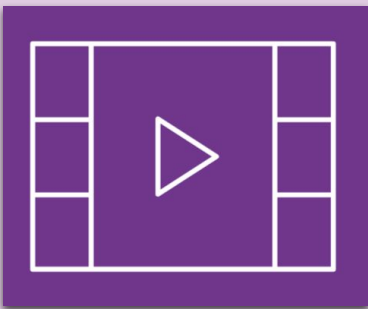
[Mi okozza a fogszuvasodást?](#)



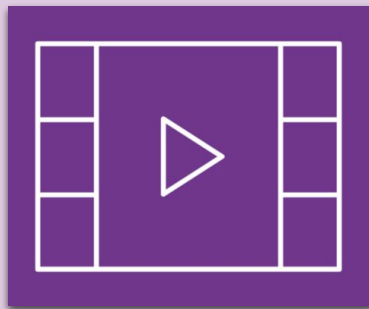
[Mi okozza a fogfájást?](#)



[Honnan tudom hogy gyökérkezelní kell a fogam?](#)



[Gyökérkezelés](#)



[Implantátum információk](#)

# Mit tegyek ?

## 1 MEGELŐZÉS

Ezeket a problémákat a következőkkel lehet csökkenteni:

- kiegyensúlyozott étrend, alacsony cukor- és sok gyümölcs-, zöldség- és víztartalom,
- a dohányzás minden formájának abbahagyása,
- az alkoholfogyasztás csökkentése, és
- megfelelő fluorid expozíció (a fogszuvasodás megelőzése)
- Napi kétszeri fogmosás



## 2 MENJ EL, ÉS KERESS SZAKEMBERT

- Nézze meg, melyik lehet a legjobb szakember az Ön számára, tüneteinek és szükségletei alapján.
- Foglaljon időpontot



# Szakemberek

## Különböző szakemberek, különböző problémákra

- **Fogorvos**

A háziorvos megvizsgálja a páciens száját, diagnosztizálja, megtervezi és kezeli, segít megelőzni a szájüregi betegségeket. A fogorvos szakorvosoknak is ajánlja pácienseit.

- **Endodontológus**

Fogorvos, aki diagnosztizálja és kezeli a fogak belsejét (pulpát) érintő állapotokat, valamint ellátja azokat a betegeket, akiknek fogaik balesetek miatt eltörtek, kitörtek vagy kiütöttek.

- **Parodontológus**

Fogorvos, aki kezeli a fogait körülvevő szöveteket, például az ínyét és az állcsontját.

- **Fogszabályzó orvos**

A páciens fogainak fejlődési rendellenességeivel foglalkozó fogorvos, aki kiegyenesíti a fogait és összehangolja a harapást olyan eszközökkel, mint a fogszabályzó és a szájpap bővítő.

- **Szájsebész**

Fogorvos, aki komplex műtétet végez a fogakon, az ínyen vagy az állcsontján.



# Hasznos források

- **Mindent a fogakról** az alábbi linkeken :  
<https://egeszsegvonal.gov.hu/component/finder/search.html?q=fog&Itemid=439>
- **Helyes fogápolás szabályai** :  
<https://dentpoint.hu/helyes-fogapolas-szabalyai/>
- **Fogaink egészsége** - 10 legfontosabb szabály  
[https://www.hazipatika.com/taplalkozas/fog\\_es\\_szaja\\_polas/cikkek/fogaink\\_egeszsege\\_a\\_10\\_legfontosabb\\_szabaly](https://www.hazipatika.com/taplalkozas/fog_es_szaja_polas/cikkek/fogaink_egeszsege_a_10_legfontosabb_szabaly)

# TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

